

Меню 1 неделя

Выход	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница
	<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>
100	<i>Блинчики 2шт</i>	250	<i>Каша гречневая молочная</i>	100	<i>Оладьи дрожжевые</i>	250	<i>Каша молочная пшённая</i>	100	<i>Запеканка из творога</i>
30	<i>Молоко сгущённое</i>	200	<i>Напиток кофейный</i>	30	<i>сметана</i>	200	<i>Кофейный напиток</i>	30	<i>сметана</i>
200	<i>Чай черный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	<i>Чай черный с лимоном</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	<i>Чай черный</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<i>Сыр российский</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>
10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>	20	<i>Сыр российский</i>	10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>			10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>
	<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>
100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100	<i>Салат из капусты с яблоком</i>	100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	<i>Салат из моркови со сметаной</i>	100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>
250	<i>Суп рассольник</i>	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	250	<i>Суп овощной с гречками</i>	250	<i>Суп гороховый с курицей</i>	250	<i>Суп рисовый с фрикадельками</i>
250	<i>Плов с курицей</i>	75/75	<i>Печень по- строгановски</i>	100	<i>Голубцы ленивые в томатном соусе</i>	100	<i>Котлета мясная по- домашнему</i>	250	<i>Жаркое с курицей</i>
	-	150	<i>Макароны отварные</i>	150	<i>Рис отварной</i>	150	<i>Пюре картофельное</i>		-
200	<i>Компот фруктовый</i>	200	<i>Компот из ягод</i>	200	<i>Компот фруктовый</i>	200	<i>Компот ягодный</i>	200	<i>Компот фруктовый</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>
20	<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>

Меню 2 неделя

Выход	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница
	<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>
100	<i>Блинчики 2шт</i>	250	<i>Каша гречневая молочная</i>	100	<i>Оладьи дрожжевые сметана</i>	250	<i>Каша молочная пшённая</i>	100	<i>Запеканка из творога сметана</i>
30	<i>Молоко сгущённое</i>	200	<i>Напиток кофейный</i>	30		200	<i>Кофейный напиток</i>	30	
200	<i>Чай черный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	<i>Чай черный с лимоном</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	<i>Чай черный</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<i>Сыр российский</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>
10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>	20	<i>Сыр российский</i>	10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>			10	<i>Масло коровье сладко сливочное</i>
	<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>
100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100	<i>Салат из капусты с яблоком</i>	100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	<i>Салат из моркови со сметаной</i>	100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>
250	<i>Суп рассольник с курицей</i>	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	250	<i>Суп овощной с гренками</i>	250	<i>Суп гороховый с курицей</i>	250	<i>Суп рисовый с фрикадельками</i>
250	<i>Плов с курицей</i>	75/75	<i>Печень по-строгановски</i>	100	<i>Голубцы ленивые в томатном соусе</i>	100	<i>Котлета мясная по-домашнему</i>	250	<i>Жаркое с курицей</i>
	-	150	<i>Макароны отварные</i>	150	<i>Рис отварной</i>	150	<i>Пюре картофельное</i>		-
200	<i>Компот фруктовый</i>	200	<i>Компот из ягод</i>	200	<i>Компот фруктовый</i>	200	<i>Компот ягодный</i>	200	<i>Компот фруктовый</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Меню 3 неделя

Выход	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница
	<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>
250	Каша молочная «Дружба»	100	Сырники из творога	250	Каша молочная геркулесовая	150	Омлет с сыром	250	Каша молочная рисовая
200	Какао напиток	30	сметана	200	Напиток кофейный	200	Чай черный	200	Какао напиток
		200	Чай черный			40	Хлеб пшеничный		
40	Хлеб пшеничный	10	Масло коровье сладко сливочное	40	Хлеб пшеничный	10	Масло коровье сладко сливочное	40	Хлеб пшеничный
10	Масло коровье сладко сливочное	20	Сыр российский	10	Масло коровье сладко сливочное			10	Масло коровье сладко сливочное
	<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>
100	Салат из капусты свежей с огурцом	100	Салат из моркови с изюмом	100	Салат из свеклы с маслом	100	Салат из моркови со сметаной	100	Салат из свеклы с соленым огурцом
250	Борщ с курицей	250	Суп сырный	250	Щи с курицей	250	Суп лапша куриная	250	Рассольник
100	Котлета куриная рубленая	100	Ежик мясной	250	Запеканка картофельная	100	Печень куриная в соусе	100	Голень куриная
150	Макароны отварные	150	Гречка отварная			150	Рис отварной	150	Картофель отварной
200	Компот фруктовый	200	Компот из ягод	200	Компот фруктовый	200	Компот ягодный	200	Компот фруктовый
40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный
20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный

Меню 4 неделя

Выход	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница
	<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>
100	Сырники	250	Каша овсяная молочная	100	Блинчики 2шт	250	Каша молочная пшённая	100	Омлет с помидором
30	Молоко сгущённое	200	Напиток кофейный	30	сметана	200	Кофейный напиток	30	
200	Чай черный	40	Хлеб пшеничный	200	Чай черный с лимоном	40	Хлеб пшеничный	200	Чай черный
40	Хлеб пшеничный	10	Масло коровье сладко сливочное	40	Хлеб пшеничный	20	Сыр российский	40	Хлеб пшеничный
10	Масло коровье сладко сливочное	20	Сыр российский	10	Масло коровье сладко сливочное			10	Масло коровье сладко сливочное
	<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>
100	Салат из капусты с болгарским перцем	100	Салат из капусты с яблоком	100	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	Салат из моркови со сметаной	100	Салат из свеклы с сыром
250	Суп Борщ с курицей	250	Суп картофельный рыбный	250	Суп овощной с гренками	250	Суп гороховый с курицей	250	Суп рисовый с фрикадельками
250	Биточки рыбные	75/75	Шницель куриный	100	Биточки мясные в томатном соусе	100	Гуляш куриный	250	Рыба жареная
	Рис отварной	150	Макароны отварные	150	Гречка отварная	150	Пюре картофельное		Картофель отварной -
200	Компот фруктовый	200	Компот из ягод	200	Компот фруктовый	200	Компот ягодный	200	Компот фруктовый
40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный
20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный