



Согласовано

директор Предуниверсария ГУУ

/ М.Ю. Григорьева

**План работы психолога по подготовке к итоговой аттестации
на 2021-2022 учебный год**

| Содержание работы | Время проведения |
|---|---|
| 1. Комплексная психологическая диагностика | В течение учебного года |
| 2. Проф. ориентационные тренинги | Октябрь-декабрь |
| 3. Родительские часы по различным темам: «Детские эмоции», «Проблема учебной мотивации», «Профессиональная среда», «Как помочь детям подготовиться к экзаменам». | Даты проведения: 30.11.2021 9.12.2021 10.02.2022 14.04.2022 |
| 4. Индивидуальная или групповая психологическая работа (консультирование, психологическая диагностика, коррекционно-развивающая работа) с учащимися по запросу администрации школы, классного руководителя, учителя-предметника, родителя ребенка, учащегося. | В течение учебного года |
| 5. Психологическое сопровождение учащихся в рамках подготовке к ЕГЭ по запросу администрации школы, классного руководителя, учителя-предметника, родителя ребенка, учащегося. | В течение учебного года (с ноября) |
| 6. Мониторинг учебного процесса | В течение учебного года |
| 7. Консультации классного руководителя по вопросам обучения и воспитания учащихся по запросу классного руководителя, администрации | В течение учебного года |
| 8. Консультации родителей учащихся по вопросам обучения и воспитания учащихся по запросу родителей, классного руководителя, администрации, учащихся. | В течение учебного года |
| 9. Участие в родительских собраниях по запросу классного руководителя, администрации | В течение учебного года |
| 10. Психологические семинары-практикумы для педагогов и родителей по запросу педагогов, родителей | В течение учебного года |

Педагог-психолог

/Фуфлыгина Е.В.



Согласовано
директор Предуниверсария ГУУ
Григорьева М.Ю.

**Плановая психологическая диагностика учащихся в рамках подготовки к ЕГЭ
10 - 11 классов на 2021 – 2022 учебный год.**

| № | Диагностика: используемые методики | Сроки проведения | Предполагаемый результат, цель. |
|---|---|-----------------------------|---|
| 1 | Методика экспресс – диагностики невроза К. Хека и Х. Хесса. | Октябрь – ноябрь 2021 г. | Создание групп и микрогрупп для коррекционно – развивающих занятий. Помощь в решении обнаруженных проблем. |
| 2 | «Мотивация успеха и боязнь неудачи». Опросник Реана А.А. (МУН) | Декабрь 2021 г. | Изучение сформированности у учащихся мотивации к достижению успеха для дальнейшего построения образовательного маршрута |
| 3 | «Стресс – тест» (из программы «Путь к успеху») анкетирование учащихся. | Январь-февраль 2022 г. | Создание групп и микрогрупп для коррекционно – развивающих занятий. Помощь в решении обнаруженных проблем. |
| 4 | Индивидуальная диагностика по запросу (учащихся, родителей, педагогов) | В течение года | Индивидуальная помощь при подготовке к экзаменам. |
| 5 | Оценка профессиональной направленности | Февраль-март 2022 г. | Актуализация внутренних ресурсов |

**Предварительная сетка занятий – тренингов в малых группах (по 8 – 10 человек)
для учащихся 10 - 11 классов по подготовке к ЕГЭ
по программе «Путь к успеху».**

| класс | Время проведения | Тема занятия |
|-------|------------------|--|
| 11 А | 15.11 2021 г. | Плюсы и минусы ОГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |
| 11 Б | 17.11 2021 г. | Плюсы и минусы ОГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |
| 11 В | 19.11 2021 г. | Плюсы и минусы ОГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |
| 11 А | 20.12.2021 г. | Использование электронных ресурсов для поиска информации |
| 11 Б | 21.12.2021 г. | Использование электронных ресурсов для поиска информации |
| 11 В | 22.12.2021 г. | Использование электронных ресурсов для поиска информации |
| 10 А | 18 .01. 2022 г. | Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 10 Б | 19.01.2022 г. | Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 10 В | 20.01.2022 г. | Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 10 Г | 21.01.2022 г. | Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 10 А | 01.03. 2022 г. | Уверенность на экзамене. Эмоции и поведение. |
| 10 Б | 02.03 2022г. | Уверенность на экзамене. Эмоции и поведение. |
| 10 В | 03.03.2022 г. | Уверенность на экзамене. Эмоции и поведение. |
| 10 Г | 04.03.2022 г. | Уверенность на экзамене. Эмоции и поведение. |
| 11 А | 8.02.2022 г. | Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 11 Б | 9.02.2022 г. | Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 11В | 10.09.2022 г. | Как справиться со стрессом на экзамене. |
| 10 А | 19.04.2022 г. | Плюсы и минусы ЕГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |
| 10 Б | 20.04. 2022 г. | Плюсы и минусы ЕГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |
| 10 В | 21.04. 2022 г. | Плюсы и минусы ЕГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |
| 10 Г | 22.04.2022 г. | Плюсы и минусы ЕГЭ: Объективный взгляд на экзамен. |

Педагог-психолог  Е.В. Фуфлыгина